



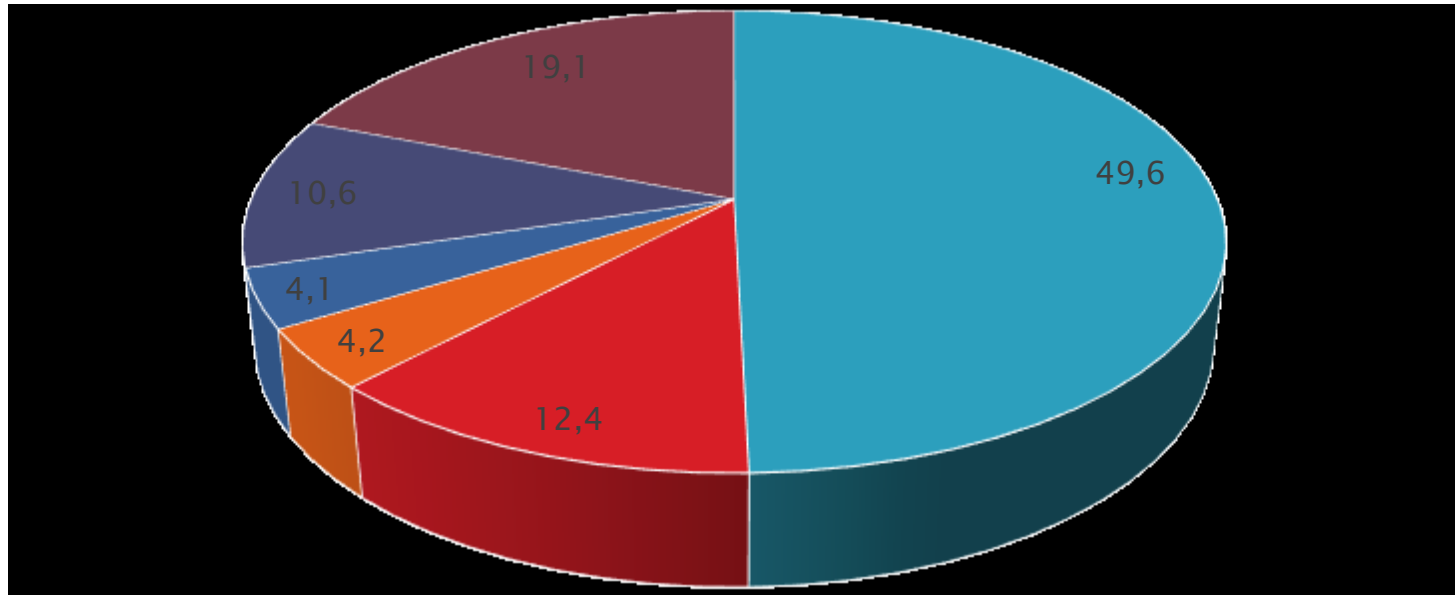
# Ответственность медицинской сестры в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний



*Итоги реализации Президентского гранта «Гипертония, СТОП!»*

Старшая медицинская сестра ГБУЗ ТО «Областная больница № 19» г. Тюмень  
член ТРОО ТОПСА Рябова Наталья Александровна

# Структура смертности населения Тюменской области



- Болезни системы кровообращения
- Новообразования
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания органов пищеварения
- Внешние причины
- Прочие

# Не спеши! Проверь своё давление! Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня

Срок действия  
проекта  
01.12.2017 г –  
30.11.2018 г





# Тюменская область (без автономных округов)

- Дата образования -14 августа 1944 года.
- Площадь территории юга Тюменской области (без автономных округов) составляет 160122 км<sup>2</sup>.
- на территории создано 5 городских округов, 22 района
- По данным Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации на 01.01.2019 численность населения Тюменской области (без автономных округов) 1 518 695 человек
- Городское население - 1 018 290 чел.
- Сельское население - 500 405 чел.
- Трудоспособное население – 850 132 чел.
- Из них, мужчин – 712 062 чел.
- Женщин - 786 717 чел.



## Подготовительный этап



**Обучены 30 инструкторов по циклу  
тематического усовершенствования  
на базе ТГМУ  
«Профилактика гипертонической болезни»**



**Организованы группы волонтеров  
не менее 330 человек**

**Учебные занятия с населением  
проводились по индивидуальному плану  
не реже 1 раза в месяц**



# Формирование команд

30 инструкторов



не менее 10 волонтеров у  
каждого



## Плановая работа

**Проведение конкурса среди медицинских организаций и медицинских образовательных учреждений на лучший видеоролик, презентацию, памятку по профилактике гипертонической болезни**

**Разработка документации проекта: программа всеобуча «Гипертония, стоп!» для проведения бесед, опросник для населения, форма журнала регистрации участников проекта, индивидуальный план инструктора, отчет инструктора, отчет добровольца**

**Изготовление 65 баннеров с информацией о социальном всеобуче**

**Приобретение 70 механических и 70 автоматических тонометров**

## Плановая работа

**Разработка и изготовление 364 инструкции по работе с механическим /автоматическим тонометрами для размещения в профилактических уголках на АЗС, для демонстрации 334 инструкторами при проведении бесед**

**Плановый выездной аудит организаторами по 22 районным центрам**

**Информационная освещении проекта в СМИ (газеты, журналы, интернет)**

**Проведение массовых акций для не менее, чем 100 человек**

**Тренинг и инструктаж по программе всеобуча со 120 операторами АЗС**

**Оснащение 30 профилактических «уголков» на АЗС**



# Сотрудничество

**Тюменская Областная  
Дума**

**Ассоциация медицинских  
сестер России**

**Департамент  
Здравоохранения  
Тюменской области**

**Общественная  
организация инвалидов  
«Всероссийское  
общество глухих»**

**Тюменский  
Государственный  
медицинский  
университет**

**Тюменская областная  
организация  
профсоюза Областной  
КОМИТЕТ**

**Главы  
муниципальных  
районов**

**Руководители  
медицинских  
организаций**



# ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ТРУДНЕЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРЕКРАЩАЕТ РАСТИ И УЧИТСЯ...



**Одним из пунктов  
работы было обучение  
медицинских  
работников и  
добровольцев**

# Проект социального всеобуча «Гипертония, стоп!»

Для реализации проекта по профилактике АГ привлекли - фельдшеров ФАП для проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и группового консультирования.





# Первые встречи с трудовыми коллективами...

## Случай гипертонического криза на рабочем месте!!!



**Гипертония, СТОП!**



**Профилактика  
гипертонии остается  
самым эффективным  
методом нормализации  
артериального  
давления у человека.**



**Простые действия по предотвращению  
скачков кровяного давления могут спасти  
человеку жизнь!**





# Инструктаж людей с ограничениями по слуху и речи с участием сурдопереводчиков

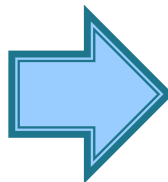
Цель: Проведение профилактической работы с членами ОООИ  
«Всероссийское общество глухих»



# Профилактические «уголки» на АЗС «Новый поток»

**Цель: Снизить риск опасных ситуаций и осложнений для водителей ТС.**

1. Организованы профилактические «уголки» на АЗС;
2. Заключили договор, распределили обязанности для реализации проекта на АЗС «Новый поток»;
3. Скоординирована работа добровольцев в районах, где нет инструкторов



*Все субъекты Федерации должны иметь собственные программы укрепления здоровья подростков, учесть в них уже имеющийся опыт, определить приоритеты, привлечь инвестиции.*

*Владимир Путин*



*«Ты- дежурный по здоровью своей семьи!»*



*«Предупрежден – значит вооружен!»*

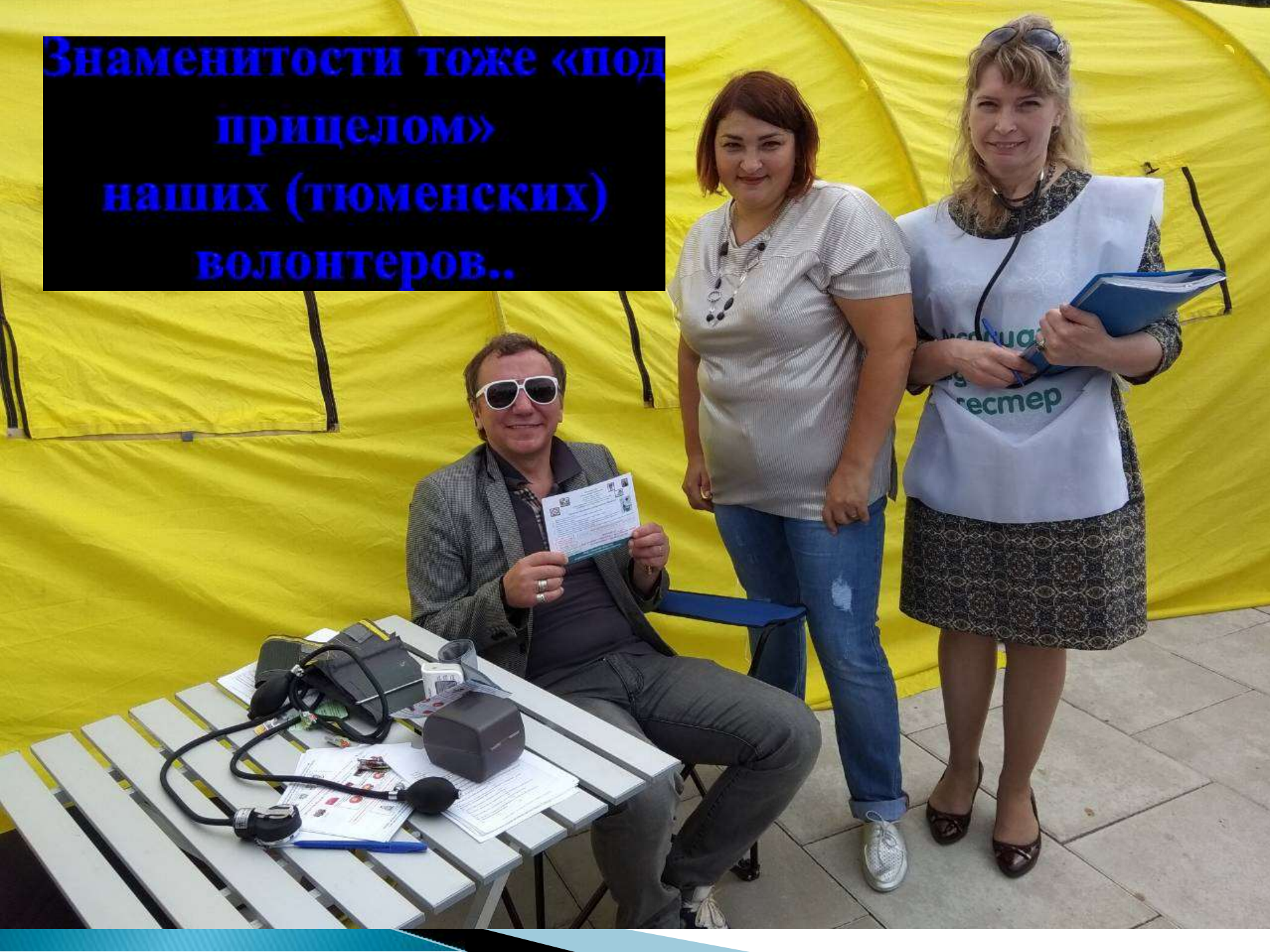


форум активных людей  
Всеобщий - "Гипертония стоп!"

ТБУЗ ТО Областная больница 19



**Знаменитости тоже «под  
прицелом»  
наших (тюменских)  
волонтеров..**





# Информирование населения

Г  
А  
З  
Е  
Т  
Ы



Р  
А  
Д  
И  
О



**ГИПЕРТОНИЯ, СТОП!**



**ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

## Наши достижения

Всего охвачено населения **108 479 чел.**, (в т.ч подростки до 18 лет 6368 чел.) **Водителей транспортных средств 7270**

Члены ВОИ «Всероссийское общество глухих» 203 чел.

Количество с повышенным давлением 22 744 чел.

Впервые выявлено с повышенным АД 5 476 чел.

Проведено организованных встреч – 3889





**ИТОГ**

- Мы прошли этот путь, чтобы добиться своей цели
- Мы обрели дополнительные знания
- Мы обрели новых знакомых для возможности дальнейшего сотрудничества
- Благодаря проекту мы вышли в массы и стали увереннее в себе
- Мы получили незабываемые впечатления
- И только сообща мы смогли всем доказать, что могут медицинские сестры!

**И на этом проект не остановился.**



**Все только начинается!**



**Уголок «Здоровья»**



**Кабинет социального  
здоровья**

*«Гораздо легче  
предупредить  
болезни, чем лечить  
их...»*



*Флоринс Найтингел*



ГОТ, КТО ХОЧЕТ СДВИНУТЬ МИР,  
ВНАЧАЛЕ ДОЛЖЕН СДВИНУТЬСЯ САМ...

(Сократ)

